

AKTYWNY SYLWESTER Z JOGĄ NA SZLAKU

KARKONOSZE

29.12.2018 – 01.01.2019

Sylwestrowe wędrowanie spędzimy tym razem na szlakach w najwyższym paśmie Sudetów. Będzie to co lubicie. Będzie swojsko, luzacko aktywnie, a zasięg internetu będzie kiepski. W ciągu dnia wędrowanie i czas np. na rozmowy z samym sobą czy innymi uczestnikami. Po dziennym łażkowaniu, wieczorną porą, będziemy naprzemiennie: odpoczywać, warsztatować na ten czy inny temat, czytać książki, słuchać muzyki, wygłupiać i śmiać się do woli, posilać się tym i owym, wygrywać i przegrywać w gry planszowe lub bawić się w śniegu.

Termin: 29.12.2018 – 01.01.2019. Czas akcji 4 dni (3 noce). Rozpoczęcie 29 grudnia o godz. 9.00 w Schronisku Srebrny Potok w Jarkowicach (Jarkowice 136, 58-420 Lubawka. Współrzędne GPS: 50.715833, 15.881667). Chętnym na przyjazd 28.12.2018 domówimy nocleg (cena dodatkowego noclegu 80 zł). Zakończenie w dniu 1 stycznia 2019 roku ok. godz. 15.00. Organizujemy przejazd „z i do cywilizacji” – o tym niżej.

Zapisy na stronie <http://joganaszlaku.pl/formularz-zgloszeniowy/>.

Cena w zależności od wyboru miejsca noclegowego.

4 dni	Nocleg w pokoju 10 osobowym bez łazienki	Nocleg w pokoju 2-, 3-, 4 osobowym bez łazienki (rezerwacja: „Kto pierwszy ten lepszy”)	Nocleg w pokoju 2- lub 4 osobowym z łazienką (rezerwacja: „Kto pierwszy ten lepszy”)
Cena	850,00 zł	900,00 zł	990,00 zł

W cenie. Noclegi. Wyżywienie: dwa posiłki dziennie (śniadanie, obiadokolacja) oraz poczęstunek sylwestrowy podawany ok. godz. 22.30. Codzienna dawka (w porcji do 8h) aktywności na szlaku z przewodnikiem górskim. Opłata za przejazdy busami na organizowane wycieczki: z okolic Karpacza (po wejściu na Śnieżkę) oraz do i z Adrspachu (po zwiedzaniu Skalnego Miasta). Kilkogodzinne warsztaty o nazwie „Nomen Omen”. Ognisko sylwestrowe. Ubezpieczenie NW. 2 godziny codziennych zajęć jogi/rekreacji ruchowej/redukcji stresu/jogi śmiechu pod batutą naszej instruktorki JNS – Ingi.

Koszt nie obejmuje ewentualnych opłat: 1) za kulg z pochodniami (decyzja na miejscu, po ocenie ilości śniegu), 2) dla chętnych zwiedzanie kościoła Wang (8 zł) oraz za indywidualne domówienie noclegów np. 28/29.12 czy 1/2.01 (80 zł noc, zapisy na joga@joganaszlaku.pl).

Sposób płatności. Opłatę za uczestnictwo należy uiścić przelewem, w całości, na konto organizatora, którym jest Fundacja Na Szlaku, 54-206 Wrocław, ul. Legnicka 65. Numer konta w Raiffeisen Bank Polska: 69 1750 0012 0000 0000 2891 0778. W tytule wpłaty należy wpisać „Aktywny Sylwester z Jogą” oraz imiona i nazwiska uczestników, w imieniu których dokonuje się opłat.

Termin płatności. Płatność nie później niż do dnia 26.10.2018 (zamknięcie listy!). Po tym dniu, przed dokonywaniem wpłaty koniecznie należy sprawdzić czy są jeszcze wolne miejsca. Informacje o wolnych miejscach: <http://oobozwedrowne.com/zapisy/>

Noclegi: w schronisku Srebrny Potok w Jarkowicach. Pokoje 2-, 3-, 4 osobowe oraz zbiorowy 10 osobowy. Jest czysto, jest schludnie. Czeka na Was ogólnodostępny, w pełni wyposażony aneks kuchenny. Nie ma i nie będzie 50 calowego telewizora w pokoju. Jacuzzi do prywatnego użytku też nie będzie na Was czekało. Więcej o schronisku: <http://www.srebrny-potok.net/>. Dojazd – współrzędne GPS: 50.715833, 15.881667.

Wyżywienie. Śniadania i obiadokolacje zapewni wegetariańska restauracja „Dzień Dobry”, która we wrześniu 2018 r. zajęła II miejsce na Dolnym Śląsku w plebiscycie Mistrzowie Smaku. Codziennie dostaniecie świeżo przygotowywane wegetariańskie posiłki. Będzie dużo i pysznie. Pamiętajcie też, że w Srebrnym Potoku znajduje się ogólnodostępny aneks kuchenny. Korzystajcie z niego do woli.

Coś o trasie. Trasy nie są trudne technicznie i nie wymagają ponad przeciętnej kondycji. W ciągu dnia będziemy pokonywać od 15 do maksymalnie 30 km. Pamiętajcie, że Karkonosze są bardzo wietrzne. Jeśli będzie kopny śnieg, będzie ciężiej, ale nie będzie to obóz przetrwania.

Dojazd i powrót do Jarkowic we własnym zakresie ze względu na rozproszone miejsca zamieszkań uczestników. Pomagamy kojarzyć pojedynczych uczestników, z danego regionu, na wspólny przyjazd i powrót np. autami. Co do komunikacji publicznej, to z Kamiennej Góry (do której dostaniecie się PKSem z Wrocławia), jest kilka PKSów do Jarkowic. Można też dojechać PKP do Marciszowa. To stacja na uczęszczanej linii Wrocław-Jelenia Góra (około 20 składów dziennie). Marciszów posiada również bezpośrednie połączenia m.in. z Białymstokiem, Bydgoszczą, Częstochową, Gdańskiem, Krakowem, Łodzią, Poznaniem, Rzeszowem, Warszawą (w tym Pendolino). Po przyjeździe do Marciszowa należy dojechać PKSem do Kamiennej Góry i dalej do Jarkowic. **Uwaga:** 28.12.2018 organizujemy przejazd busem z Marciszowa (parking dworzec PKP) i z Kamiennej Góry (parking dworzec PKP/PKS) do Jarkowic. Wyjazd z Marciszowa o godz. 18.15. Z Kamiennej Góry o godz. 18.30. Koszt z Marciszowa to 15 zł/osoba, a z Kamiennej Góry 10 zł/osoba. Zapisy dla chętnych na ten przejazd przyjmujemy mailowo joga@joganaszlaku.pl

Co zabrać? Zajrzyć do naszej ściągę na stronie internetowej, tam jest więcej informacji.

Uwaga limit miejsc! Na każdym obozie obowiązuje limit liczby uczestników. Maksymalna liczba uczestników na ww. obóz wynosi 30 osób. Uczestnikami zostaną osoby, które do wyczerpania limitu miejsc, jako pierwsze spełnią następujące wymagania: 1. Zapiszą się na listę. 2. Wniosą opłatę. Organizator może odwołać imprezę turystyczną z powodu zgłoszenia się mniejszej liczby niż liczba minimalna (20 osób).

Do zobaczenia!