

AKTYWNY SYLWESTER Z JOGĄ NA SZLAKU

PLAN

Dzień 1 (29.12.2018) Zakwaterowanie godz. 9.00. O godz. 9.30 wyjazd do Czech. Zwiedzanie rezerwatu przyrody „Národní přírodní rezervace Adršpašskoteplické skály”. Powrót ok. godz. 17.00, obiadokolacja.

Dzień 2 (30.12.2018) Po śniadaniu naszym celem będzie zimowe wejście na Śnieżkę. Wyjdziemy rano o 8.00. Pójdziemy szlakiem w górę na należący do Karkonoszy Grzbiet Lasocki, a następnie przez Okraj w stronę najwyższego szczytu Sudetów. Po drodze przerwa w jednym z czeskich schronisk. Zejście szlakiem niebieskim do Karpacza skąd wrócimy autobusem do Jarkowic. Około godziny 19.00 obiadokolacja.

Dzień 3 (31.12.2018) Piesza wycieczka do Czech, część I. Świadczenia: śniadanie i obiadokolacja.

Dzień 4 (01.01.2019) Piesza wycieczka do Czech, część II. Zakończenie o godz. 15.00. Świadczenia: jw.

KILKA SPRAW ORGANIZACYJNYCH

1. Będzie z Wami Inga z JogaNaSzlaku.pl tel. 500 604 758 oraz Joanna z ObozyWedrowne.com tel. 508 232 202. Gdyby z jakiś powodów (np. brak zasięgu) nie mogły odebrać, dzwońcie do Marcina tel. 607 300 754.

2. Plan, planem, ale przewodnik może go zmieniać w ciągu dnia ze względów bezpieczeństwa (oblodzenie, silne opady śniegu, burza, ulewy, silne porywy wiatru etc.).

3. Przypominamy, że gdy będzie wystarczająca ilość śniegu, to spróbujemy zorganizować wieczorny kulig z pochodniami (za dodatkową opłatą). Jesteśmy już wstępnie na to umówieni.

CO ZABRAĆ?

Odzież i obuwie

Sprawdzone buty trekkingowe, 2 pary. Najlepiej z nieprzemakalną, zaimpregnowaną membraną.

Po trzy/cztery sztuk bielizny, koszulek oraz skarpety na każdy dzień.

Nie więcej niż 2 bluzy/koszule z długim rękawem.

Jedna/dwie sztuki cieplejszych, długich spodni, warto aby jedna była przeciwdeszczowa.

Ciepła kurtka przeciwdeszczowa, ewentualnie dodatkowo peleryna, koniecznie z kapturem.

Okulary przeciwsłoneczne, krem do opalania, czapka, rękawice.

Ekwipunek

Latarka (najlepiej czołówka) + zapasowe baterie (zalecamy).

Termos – obowiązkowo. Sztućce, scyzoryk, kubek (zalecamy).

Apteczka osobista – ważne by osoba zażywająca leki miała je przy sobie wraz z ulotką i poinformowały nas o tym.

Komórka i ładowarka.

Sprawdzony i wygodny mały plecak (z pokrowcem, potrzebny na codzienne wędrówki). Mały to znaczy minimum 30 litrów.

Mapa, kompas – warto wiedzieć, gdzie się jest (zalecamy).

Dokumenty, w tym dowód osobisty lub paszport (będziemy przekraczać granice), portfel.

Pościel mamy zapewnioną, ale jeśli chcecie „spać w swoim”, to zabierzcie śpiwór.

DO ZOBACZENIA!